

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Daniela Rodríguez Zaldívar
Eje Curricular	Alimentación y Nutrición
Unidad de Conocimiento	Bases de la Nutrición, Cálculo Dietético y <u>Laboratorio</u>
Semestre	1°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Identificar los fundamentos científicos que sustentan el proceso de la nutrición en los seres vivos y los fundamentos teórico-prácticos del cálculo dietético para diseñar dietas correctas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	- Presentación del académico-alumnos - Dinámica de integración - Evaluación diagnóstica - Exponer forma de evaluación y forma de elaboración de prácticas	Exposición oral por el profesor, pizarrón, plumones, proyector, internet.	29/jul/2026	3
Práctica 1: Equipos y enseres de cocina.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio	05/ago/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 9	 Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1945
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet		
Práctica 2: Selección, Limpieza y Factor de corrección de los alimentos.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	12/ago/2026	3
Práctica 3: Técnicas culinarias en frío.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	19/ago/2026	3
Práctica 4: Técnicas culinarias en caliente.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio	26/ago/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet		
Práctica 5: Gasto energético.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	02/sep/2026	3
Práctica 6: Hidratos de carbono.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	09/sep/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 9	 Dr. José Quintán Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 7: Fibra.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	23/sep/2026	3
Práctica 8: Proteína.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	30/sep/2026	3
Práctica 9: Lípidos	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y	07/oct/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		alumnos Internet		
Práctica 10: Vitaminas y nutrimentos Inorgánicos	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	14/oct/2026	3
Práctica 11: Consumo de Agua en la dieta.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	21/oct/2026	1.5
Práctica 12: Medidas caseras y exactas, raciones y equivalentes.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón	21/oct/2026	1.5

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

		Exposición oral por académico y alumnos Internet		
Práctica 13: Guías Alimentarias basadas en alimentos y dietas correctas.	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	28/oct/2026	3
Práctica 14: Alimentación en el individuo sano. Adulto	Realizar práctica, exposición del tema y retroalimentación.	Material de laboratorio Manual de Laboratorio Lluvia de ideas Plumones Pizarrón Exposición oral por académico y alumnos Internet	04/nov/2026	1.5
Evaluación final Primer Ordinario	Reforzar los conocimientos adquiridos durante el semestre y retroalimentación	Exposición oral por académico y alumnos	04/nov/2026	1.5

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Reforzar los conocimientos adquiridos durante el semestre y retroalimentación	Exposición oral por académico y alumnos	11/nov/2026	3
---	---	---	-------------	---

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Google forms	Exposición	(x)	55%	Reporte de prácticas Exposición de casos clínicos
	Lectura de artículos	(x)		
	Revisión de casos clínicos	(x)		
	Trabajo de investigación	()	40%	Presentación de menús en el laboratorio Participación en clase Conocimientos previos
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		
	Salidas/ visitas	()		
	Exámenes	()		
	Otros:		5%	Autoevaluación

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Téllez Villagomez ME. Nutrición Clínica. 3ra ed. Ciudad de México: Manual Moderno; 2022. Suverza A. Haua K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2ª ed. Ciudad de México: McGraw Hill; 2023. Kaufer M. Pérez AB. Ramos VE. et al. Nutriología Médica. 5ta ed. Ciudad de México: Médica Panamericana; 2023.	Mataix V.J. Nutrición y Alimentación Humana. Vol. 1 Nutrientes y Alimentos. 2da ed. Ergon. España; 2016 Gil A. Tratado de Nutrición Tomo III. 3ra ed. Panamericana. México; 2017. Muñoz M. Chávez A. Ledesma A. et al. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ra ed. McGraw Hill Interamericana. Ciudad de México; 2014. Vargas D. Ledesma JA. Gulias A. Alimentos comunes, medidas caseras y porciones. McGraw Hill Interamericana. Ciudad de México; 2008. Raymond J. Morrow.K Krause. Mahan. Dietoterapia. 15ª ed. España: Elsevier; 2021

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 9 de 9	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
L.D.N. Daniela Rodríguez Zaldívar	04/jun/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar